



**CIMES**  
CERTIFICAÇÃO INTERNACIONAL EM  
MEDICINA ESPORTIVA E SAÚDE

**ACSM  
APPROVED  
PROVIDER**

# 2 ANOS PARA UMA ESPECIALIZAÇÃO? NEM DE GRAÇA!

QUEM COMPARA ESCOLHE A **CIMES SCIENCE PLAY**

|                         | Certificações Tradicionais                   | <b>CIMES Science Play</b>  |
|-------------------------|--|--|
| <b>Professores</b>      | Nacionais                                    | Nacionais + Internacionais   |
| <b>Campo de atuação</b> | Prática Clínica                              | Pesquisa + Prática Clínica   |
| <b>Certificação</b>     | Nacional através de faculdades desconhecidas | Internacional com a maior entidade do segmento e reconhecida no mundo todo |
| <b>Duração</b>          | 78 a 104 semanas                             | 10 semanas   |
| <b>Garantia</b>         | Sem garantia ou taxas de cancelamento        | Sem risco*   |
| <b>Conteúdo</b>         | Proposta pedagógica ultrapassada             | ACSM Approved Provider   |



## GARANTIA SEM RISCO

Acreditamos que a certificação internacional em medicina esportiva e saúde vai te ajudar a chegar mais longe e transformar a sua carreira na sua atuação profissional. Por isso, se até o final do módulo 1 você achar que a certificação não é para você, devolvemos 100% do seu investimento sem burocracias.



# A CERTIFICAÇÃO IDEAL PARA O MUNDO EM CONSTANTE MUDANÇA.

A CIMES é uma certificação inovadora para quem deseja ser protagonista de sua área de atuação aplicada na prática para o futuro e o agora. A metodologia de aprendizagem do programa junta a modernidade da Science Play com a tradição e solidez acadêmica do ACSM (American College of Sports Medicine).



89h de  
conteúdo



10 semanas de  
formação



professores  
internacionais



3 módulos  
+ avaliações



professores  
nacionais



Reconhecimento  
internacional



# METODOLOGIA INTERNACIONAL

**100%**  
**ONLINE**

**89 HORAS**  
**DE CONTEÚDO**

**10 SEMANAS**  
**DE DURAÇÃO**

**SÃO MAIS DE 63 PROFESSORES**  
**NACIONAIS E INTERNACIONAIS**

---

## A PRIMEIRA CERTIFICAÇÃO DO BRASIL EM MEDICINA ESPORTIVA E SAÚDE CHANCELADA PELO ACSM.

O objetivo do curso é fazer uma imersão em Medicina Esportiva visando práticas adequadas e assertivas em relação a saúde e treinamento desportivo. É direcionado a Médicos que desejam se destacar no novo mercado da medicina esportiva, através dos melhores profissionais, pesquisadores e professores das áreas da saúde.

**10 semanas intensas de estudo científico e prático**



# ORGANIZAÇÃO

A maioria dos programas de certificação se baseia no ensino tradicional de anos atrás, mas em um mundo em constante transformação, a educação tradicional não tem mais tanto impacto, quem deseja se destacar na profissão precisa buscar outros caminhos que causem impacto real na sua prática clínica.

A CIMES é uma formação profissional que te leva a outro nível, te certificando internacionalmente porque não segue tradições passadas e te prepara de forma rápida e assertiva para o mercado de trabalho atual da sua atuação na Medicina Esportiva. Uma certificação completa e intensa porque te ensina a ciência por trás de muitos estudos aplicados na prática de hoje.



**BRUNNO FALCÃO**  
Science Play



## DIREÇÃO TÉCNICA E PEDAGÓGICA

**PAULO MUZY**

Médico pela Escola Paulista de Medicina - Unifesp  
Especialista em Ortopedia e Traumatologia pela Unifesp RQE N°: 35320  
Especialista em Traumatologia Esportiva pela PUCCampinas  
Especialista em Medicina Do Exercício e do Esporte pela SBMEE RQE N°: 83272  
Membro do Grupo de Pesquisa em Metabolismo, Nutrição e Treinamento de Força - UFPR  
Professor Titular de Ciências do Exercício da Escola Paulista de Ciências Médicas  
Preceptor do Programa de Residência Médica do Nucleo Avançado de Estudos em Ortopedia e Neurocirurgia - NAEON  
Docente dos Cursos de pós graduação de Medicina Esportiva em diversas instituições do país  
Palestrante nacional e internacional





**AMERICAN COLLEGE  
of SPORTS MEDICINE®**  
LEADING THE WAY

## O QUE É ACSM APPROVED PROVIDER?

É a Associação Americana de Medicina Esportiva, com mais de 50.000 membros e profissionais certificados em 90 países ao redor do mundo. Representando 70 ocupações no campo da Medicina Esportiva, a ACSM é a única organização que oferece uma visão de 360 graus da profissão.

A entidade reconhece e aprova que todo o conteúdo educacional que ofertamos dentro da Certificação Internacional em Nutrição Esportiva é atendida de acordo com os critérios oficiais da ACSM.

EN - The American College of Sports Medicine's Professional Education Committee certifies that "Science Play" meets the criteria for official ACSM Approved Provider status from (2021 – December 2024). Approved Providers and their content reflect the concepts of their respective organizations and do not necessarily represent the positions or policies of ACSM.

Providershhip #849022

Endorsement Statement: "ACSM approved providership of this program does not imply endorsement of the sponsoring organization's products/services."

PT - O Comitê de Educação Profissional do American College of Sports Medicine certifica que "Science Play" atende aos critérios para status de ACSM Approved Provider oficial de (2021 - dezembro de 2024). Provedores aprovados e seu conteúdo refletem os conceitos de suas respectivas organizações e não representam necessariamente as posições ou políticas da ACSM.

Providerhip #849022

Declaração: "A aprovação do conteúdo o pela ACSM deste programa, não implica endosso dos produtos/serviços da organização patrocinadora."

CHEGOU O MOMENTO DE TRANSFORMAR A SUA  
CARREIRA PROFISSIONAL E ESTAR ENTRE OS MAIORES  
PROFISSIONAIS DE MEDICINA ESPORTIVA  
CERTIFICADOS COM APROVAÇÃO DO AMERICAN  
COLLEGE OF SPORTS MEDICINE.

# FORMAÇÃO DOS PROFESSORES EM MAIS DE 30 UNIVERSIDADES ESPALHADAS PELO MUNDO



# A CIMES FOI DESENVOLVIDA PARA VOCÊ:

Médicos e profissionais das áreas da saúde. Se você é um profissional que tem interesse em se profissionalizar no âmbito esportivo e percebeu que o mundo se reinventou, que grande parte das suas competências profissionais não estão te levando mais adiante e que você não consegue ter uma visão clara sobre como aplicar o estudo da ciência na sua prática profissional, essa certificação irá te ajudar a desenvolver as novas competências da Medicina Esportiva! Sendo assim, você se tornará um profissional renomado e respeitado capaz de desenvolver grandes transformações na sua vida e na vida dos seus pacientes.

E mais, a certificação CIMES irá atualizar seus conhecimentos sobre as pesquisas e estudos científicos mais recentes da Medicina Esportiva. Te fará um profissional atualizado e pronto para novos desafios da sua conduta profissional. Te dará toda a base científica que precisa para se assegurar e aplicar na sua prática profissional.

UM **GRANDE PASSO** PARA A SUA TRANSFORMAÇÃO PROFISSIONAL.

UMA **CERTIFICAÇÃO INÉDITA** QUE VAI TE LEVAR MAIS LONGE.

UM **ALTO NÍVEL DE PROFESSORES** NACIONAIS E INTERNACIONAIS.





# VEJA OS MÓDULOS DA CERTIFICAÇÃO

A grade da CIMES é uma metodologia completa e assertiva que vai fazer você economizar tempo e dinheiro para se preparar para o novo mundo.

## MÓDULO 1 Medicina Esportiva

### PALESTRANTE

|                              |   |
|------------------------------|---|
| Luís Carlos de Oliveira      | Sedentarismo, Atividade física, Saúde e Longevidade   |
| Paulo Sehl                   | Avaliação da composição corporal  |
| Gustavo Barquilha            | Resistência ou velocidade? A resposta está nas fibras musculares - Fisiologia da contração muscular |
| Nairo Sumita                 | Laboratório clínico no esporte: exames gerais e marcadores de dano muscular                         |
| Danilo Prado                 | Aspectos clínicos do uso da calorimetria  |
| Paulo Puccinelli             | Ergoespirometria e avaliação pré-exercício  |
| Ana Crepaldi                 | Cardiologia do Esporte  |
| Sílvio Povia                 | Avaliação clínica do paciente esportista e atleta   |
| William Komatsu              | Treinamento HIIT  |
| Renato Massafferri           | Periodização - Programação de exercícios  |
| Luciana Macedo Guedes        | Exercício e doenças respiratórias   |
| Ronaldo Piovezan             | Sono e exercício físico   |
| Ronaldo Piovezan             | Sono e exercício físico   |
| Taline Costa                 | RED-S - Deficiência de Energia Relativa no Esporte  |
| Michael Gleeson (inglaterra) | Exercício físico e sistema imune  |
| Flávia Meyer                 | Termorregulação e hidratação nos esportes   |
| Bruno Bonaccorsi             | Atividade física pós Covid  |



Aula Internacional



CIMES | CERTIFICAÇÃO INTERNACIONAL EM MEDICINA ESPORTIVA E SAÚDE



## MÓDULO 1

### Medicina Esportiva

#### PALESTRANTE

|                     |  |
|---------------------|--|
| Gustavo Barbosa     | Exercício físico e Obesidade, Diabetes e Dislipidemia                  |
| Felipe Pereira      | Treinamento para esportes de combate                                   |
| Tathiana Parmegiano | Contraceptivos femininos e performance esportiva                       |
| Rafela Sinisgalli   | Treinamento para endurance - atletas e praticantes de atividade física |
| Jocelito Martins    | Doping no atleta amador e profissional                                 |

## MÓDULO 2

### Nutrologia

|                           |  |
|---------------------------|--|
| Carol Romeiro             | Carboidratos: Teoria e Suplementação   |
| Pedro Perim               | Proteína: teoria e suplementação   |
| Ana Cláudia Poletto       | Lipídeos: Teoria e Suplementação   |
| Miguel Naveira            | Vitaminas - Coenzimas - Nutrientes associados mais diretamente à prática esportiva |
| Douglas Naveira           | Bulking e Cutting na prática ambulatorial  |
| Carlos Werutsky           | Nutrologia na Sarcopenia - alimentos e suplementos e resistência anabólica         |
| Dinah Ribeiro             | Nutrição endovenosa no esporte   |
| Marcella Garcez           | Fitoterápicos no esporte   |
| Fellipe Savioli           | Antioxidantes no esporte   |
| Eric Slywitch             | Plant based diet   |
| José Ribas                | Vitamina D para a performance atlética   |
| John Hawley (Austrália)   | Jejum intermitente - esporte - saúde- longevidade - Time restrict feeding          |
| Graeme Close (Inglaterra) | Óleo de Canabidiol e Performance esportiva   |
| Brad Schoenfeld (EUA)     | Nutrient timing  |



## MÓDULO 2 Nutrologia

### PALESTRANTE

|                               |   |
|-------------------------------|---|
| Chad Kerksick<br>(EUA)        | Recuperação Pós treino  |
| Daniela Seixas                | Nutracêuticos e formulação Magistral no esporte                 |
| Asker Jeukendrup<br>(Holanda) | Intestino vs Performance - como treinar o intestino?            |
| Adriana Meneses               | Disbiose: leaky gut   |
| Lilian Vieira                 | Efeitos terapêuticos dos recursos ergogênicos                   |
| Andreia Naves                 | Suplementos ergogênicos - posicionamento AIS                    |
| Fernanda Serpa                | Estratégia dietética -quando perda de peso é o foco             |
| Valden Capistrano             | Treinamento e Nutrição para hipertrofia                         |
| Andreia Naves                 | Ciclos de estratégias para perda de peso e ganho massa muscular |

## MÓDULO 3 Endocrinologia

### PALESTRANTE

|                           |  |
|---------------------------|--|
| Leonardo Tavares          | Perda de peso - Tratamento medicamentoso 1                           |
| Livia Marcela             | Tratamento medicamentoso dos transtornos alimentares                 |
| Paulo Muzy                | Papel dos anabolizantes no processo de emagrecimento                 |
| Livia Marcela             | Síndrome Metabólica - fisiopatologia e terapêutica                   |
| Maria Carolina de Camargo | Osteoporose /Osteopenia - fisiopatologia e tratamento                |
| Lucas Caseri              | Andrógenos na preservação e aumento de massa óssea - osteoanabolismo |
| Loreta Canivilo           | Implantes hormonais - Gestrinona                                     |
| Paulo Muzy                | GH e peptídeos - papel na performance e estética muscular            |
| Ricardo Minuzzi           | Tireoide e performance física  |
| Loreta Canivilo           | Testosterona na mulher - indicações e vias                           |



## MÓDULO 3 Endocrinologia

### PALESTRANTE

|                  |  |
|------------------|--|
| Bruno César      | SARMS: uso clínico e no esporte  |
| Paulo Zogaib     | Respostas hormonais ao exercício resistido e aeróbico                          |
| Valcinir Bedin   | Prevenção e tratamento dos efeitos colaterais do uso de andrógenos em mulheres |
| Rodolfo Duarte   | Longevidade no fisiculturismo  |
| Júlia Oliveira   | Alterações hormonais decorrentes da obesidade                                  |
| Wilmar Accursio  | Tratamento do Hipogonadismo Masculino  |
| Wilmar Accursio  | Fadiga adrenal e prescrição de DHEA  |
| Leonardo Alvares | Transgênero e prática esportiva  |
| Gláycion Michels | Esteroides anabolizantes   |

## MÓDULO BÔNUS Suplementação

### PALESTRANTE

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| Stuart Phillips<br>(Canadá) | Proteínas e aminoácidos: hipóteses, evidências científicas e esportes compatíveis |
| Pedro Perim                 | Suplementação tamponante no esporte   |
| Eric Rawson<br>(Canadá)     | Suplementação de Creatina   |
| Nanci Guest<br>(Canadá)     | Suplementação de Cafeína  |
| Andrew Jones (UK)           | Suplementação de Nitrato  |
| Andreia Naves               | Novidades sobre o Posicionamento do AIS   |
| Philip Calder (UK)          | Ômega-3 e performance esportiva   |
| Lilian Vieira               | Efeitos terapêuticos dos suplementos esportivos em situações especiais            |
| Geovana Leite               | Probióticos no esporte, performance e rendimento                                  |
| Bryan Saunders (UK)         | Efeito placebo na nutrição esportiva  |
| Tamyris Farias              | Polifenóis e performance esportiva  |



## FORMATO DA CERTIFICAÇÃO

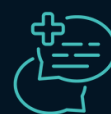
Serão 3 módulos em 10 semanas de imersão em Medicina Esportiva e Saúde. Ao final de cada módulo haverá um encontro ao vivo com o time de Coordenação e professores convidados e um teste de avaliação de forma qualitativa, que irá avaliar o seu desempenho e seu entendimento sobre o conteúdo apresentado até o momento.



Material de apoio de todos os módulos



Aulas com Experts e pesquisadores do mundo todo



Conteúdo Legendado para as aulas internacionais



Grupo exclusivo no Whats App



Acesso as aulas por 1 ano



Certificado impresso e entregue em casa



Duração de 89 horas em 10 semanas



Aulas bônus com professores convidados



Apresentação de casos clínicos

Os alunos poderão acessar e finalizar sua certificação no prazo de 1 ano da data de início.

CERTIFICAÇÃO INTERNACIONAL APROVADA PELA ASSOCIAÇÃO DE MAIOR SOLIDEZ E TRADIÇÃO DO MUNDO DA MEDICINA ESPORTIVA





CERTIFICAÇÃO INTERNACIONAL EM  
MEDICINA ESPORTIVA E SAÚDE

